

# Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP)

2020-2021

Premier coup d'œil sur les résultats montréalais

## QU'EST-CE QUE L'EQSP?

L'enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) est une enquête populationnelle qui vise à recueillir des données sur l'état de santé physique et l'état de santé mentale de la population de 15 ans et plus et de certains de ses déterminants<sup>1</sup>. Les deux premières éditions de l'EQSP avaient été réalisées en 2008 et en 2014-2015. Cette troisième édition a été réalisée entre le 5 novembre 2020 et le 19 décembre 2021 dans un contexte de pandémie qui a bouleversé les habitudes de vie et les comportements de la population. Au total, 47 153 personnes ont rempli le questionnaire en ligne ou par téléphone au Québec, dont 4 830 à Montréal.

L'objectif de la présente publication est de décrire les faits saillants quant à la santé de la population montréalaise suite à la publication des données de l'EQSP 2020-2021. Bien qu'il soit possible de souligner certains changements qui se sont opérés depuis la dernière édition de l'Enquête en 2014-2015, le contexte pandémique limite l'établissement de tendances et permet plutôt d'obtenir un instantané de l'état de santé de la population montréalaise durant ce moment exceptionnel. Dans les prochains mois, des feuillets seront réalisés sur plusieurs thématiques afin de dresser un portrait plus spécifique de la population selon les territoires et des caractéristiques sociodémographiques.

### ***Limites quant aux comparaisons temporelles***

Les comparaisons temporelles sont affectées par des changements dans la stratégie de collecte de données entre l'édition 2014-2015 (téléphonique et multimode) et l'édition 2020-2021 (multimode uniquement). Pour permettre une comparaison valable, les résultats pour l'EQSP 2014-2015 ont été produits en utilisant les données du volet multimode seulement. Il ne s'agit donc pas des estimations officielles, mais bien d'estimations comparables à celles de l'EQSP 2020-2021.

---

<sup>1</sup> Camirand, Hélène et autres (2023). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021*, [En ligne], Québec, Institut de la statistique du Québec, 326 p. [[statistique.quebec.ca](http://statistique.quebec.ca)].

## FAITS SAILLANTS POUR MONTRÉAL

### Santé physique

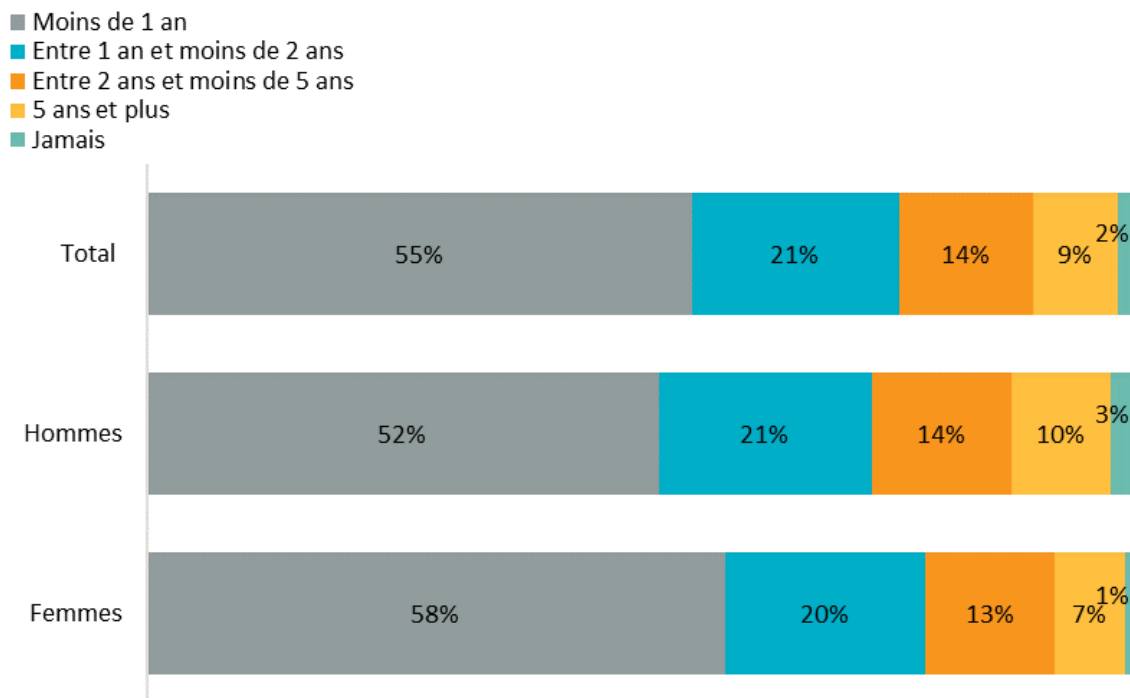
#### État de santé perçue

- La proportion des personnes qui ne se perçoivent pas en bonne santé est de 11,4 %.
- Cette proportion est stable comparativement à 2014-2015.
- Les personnes plus âgées sont plus nombreuses à trouver qu'elles ne sont pas en bonne santé: 19,0 % des 65 ans et plus ne se perçoivent pas en bonne santé.

#### Santé buccodentaire

- On note que près de 8 personnes sur 10 (77,3 %) ont visité le dentiste dans la dernière année pour un nettoyage, un examen de routine ou des soins dentaires et que les femmes (79,1 %) sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes (75,5 %) à le faire.
- La fréquence des visites chez le dentiste varie selon le niveau de scolarité. Seulement 5,0 % des diplômés universitaires ont consulté un dentiste il y a 5 ans ou plus, tandis que ce chiffre atteint plus de 15,0 % chez les non-diplômés du secondaire. Une tendance similaire se retrouve également en fonction de l'occupation. La proportion de personnes à la retraite dont la dernière visite chez le dentiste remonte à 5 ans ou plus est le double de celle des personnes encore en emploi.

Figure 1. Temps depuis la dernière visite chez un professionnel des soins dentaires selon le genre, population de 15 ans et plus, RSS de Montréal, 2020-2021



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2020-2021.

## **Santé mentale**

Les résultats de l'EQSP 2020-2021 révèlent une détérioration de la santé mentale et du bien-être dans la population de Montréal depuis 2014-2015. Ces constatations sont cohérentes avec l'analyse des résultats de l'*Enquête sur les impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19* entre septembre 2020 et octobre 2021 qui mettait déjà en évidence les impacts des mesures sanitaires liées à la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale des personnes à Montréal ([Le Point sur la santé psychologique des Montréalais après 18 mois de pandémie](#)). Les données de l'EQSP 2020-2021 offrent un éclairage plus approfondi sur l'ampleur des changements survenus dans de multiples indicateurs de la santé mentale (Figure 2).

### **Satisfaction à l'égard de la vie sociale**

- La proportion de la population insatisfaite de sa vie sociale à Montréal a plus que doublé depuis 2014-2015, passant à 18,5 % en 2020-2021 (c. 6,6 % en 2014-2015).

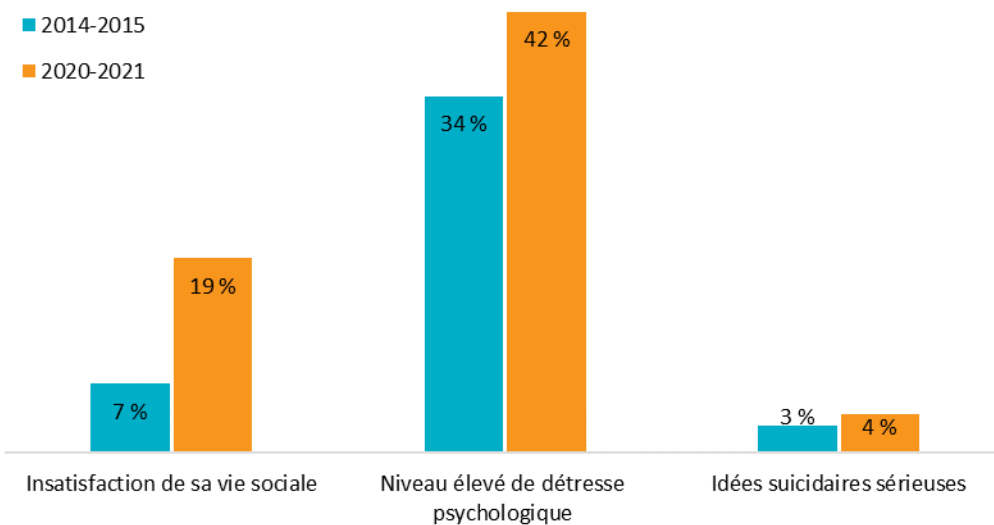
### **Détresse psychologique**

- 42,2 % des personnes ont un niveau élevé de détresse psychologique, ce qui est une augmentation importante depuis 2014-2015 (34,3 %).
- La proportion demeure plus élevée que dans le reste du Québec (38,7 % pour l'ensemble du Québec).
- Les femmes sont plus nombreuses à avoir un niveau élevé de détresse psychologique (46,9 %, c. 37,5 % chez les hommes)

### **Idées suicidaires**

- La proportion de personnes qui ont sérieusement songé au suicide dans les 12 derniers mois est de 3,7 %, comparativement à 2,6 % en 2014-2015.

Figure 2. Indicateurs de santé mentale de l'EQSP, population de 15 ans et plus, RSS de Montréal, 2014-2015 et 2020-2021



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2020-2021.

### ***Le travail et la santé mentale***

- Plus d'un travailleur sur quatre (25,5 %) rapporte un niveau élevé de détresse psychologique lié au travail. La proportion est plus élevée chez les femmes (27,9 % c. 23,4 % chez les hommes).
- Le secteur de l'enseignement est celui où la prévalence de détresse psychologique est la plus élevée (32,0 %).
- Un peu plus d'une personne sur dix (13,4 %) rapporte avoir subi du harcèlement au travail.
- Près de 1 personne sur 4 (22,6 %) rapporte avoir de la difficulté à maintenir l'équilibre travail-famille et cette proportion est plus élevée à Montréal que dans l'ensemble du Québec (17,9 %).

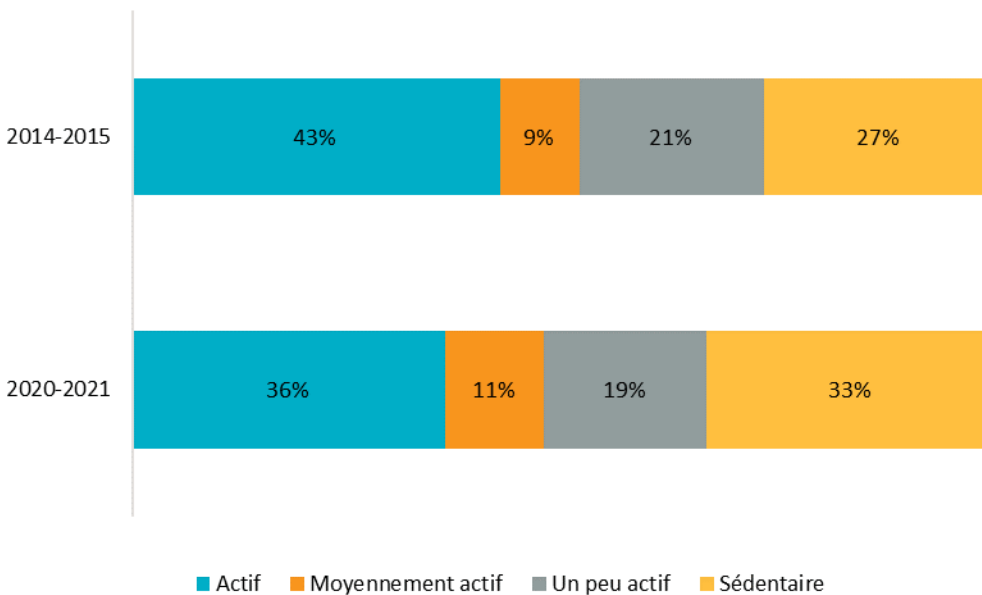
## Habitudes de vie et comportements à risque

### Activité physique

Des sondages en ligne menés durant la première vague de COVID-19 (mars-avril 2020) indiquaient que près de la moitié des personnes à Montréal avaient diminué leur pratique d'activité physique comparativement à avant la pandémie ([Le Point sur Les habitudes de vie des Montréalais en période de pandémie](#)). Les données populationnelles de l'EQSP 2020-2021 donnent un signal similaire (Figure 3).

- Un peu plus du tiers de la population (36,4 %) se considère active (en loisir et en déplacement en 2020-2021); ce qui constitue une baisse par rapport à 2014-2015 (42,6 %).
- La baisse d'activité physique s'observe tant chez les hommes que chez les femmes, mais les hommes continuent à être plus actifs (38,6 % c. 34,2 % chez les femmes).

Figure 3. Niveau d'activité physique de loisir et de transport, population de 15 ans et plus, RSS de Montréal, 2014-2015 et 2020-2021



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé de la population*, 2020-2021.

## **Tabac et vapotage**

- Environ 1 personne sur 7 (15,2 %) se considère actuellement fumeur.
- La proportion de personnes qui fument continue sa diminution depuis 2008 (23,5 % en 2008 et 19,4 % en 2014-2015).
- La proportion de personnes qui ont utilisé la cigarette électronique au moins une fois dans les 30 derniers jours est de 5,0 %.

## **Consommation d'alcool**

- En 2020-2021, 73,2 % de la population a consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois et 19,1 % en a consommé de façon excessive.
- Les hommes sont proportionnellement plus nombreux à consommer de l'alcool tous les jours (6,9 % c. 3,8 % chez les femmes).

## **Consommation de cannabis**

- Environ 1 personne sur 5 (20,4 %) a consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois, ce qui est une augmentation comparativement à 2014-2015 (17,4 %).
- La croissance la plus marquée s'observe chez les consommateurs quotidiens qui sont passés de 1,7 % en 2014-2015 à 3,8 % en 2020-2021. On note 5,0 % d'hommes qui en consomment quotidiennement, soit le double de chez les femmes (2,5 %).

### ***Les jeunes de 15 à 24 ans***

- 5,0 % des jeunes ne se perçoivent pas en bonne santé.
- Depuis 2014-2015, les 15-24 ans ont davantage diminué leur pratique d'activité physique que les autres groupes d'âge.
- 5,8 % des jeunes ont sérieusement songé au suicide dans les 12 derniers mois, ce qui est une proportion plus élevée que pour les autres tranches d'âge.
- Les plus jeunes sont proportionnellement moins nombreux à fumer la cigarette traditionnelle, mais près de 1 sur 8 a vapoté au moins une fois dans les 30 derniers jours.



## CONCLUSION

La présente publication permet de faire un bref survol des faits saillants quant à la santé des personnes vivant à Montréal suite à la publication des résultats de l'EQSP 2020-2021. Les données montrent que la santé mentale des individus s'est détériorée depuis 2014-2015 et que la santé mentale des femmes est moins bonne que celle des hommes. Bien que ces constats ne peuvent être interprétés comme des tendances en raison du contexte exceptionnel de la pandémie de COVID-19, ils montrent néanmoins que la santé mentale de la population a été fragilisée durant cette période. Les données montrent aussi que les personnes vivant à Montréal se perçoivent majoritairement en bonne santé et que la prévalence du tabagisme poursuit sa diminution. Les données de l'EQSP 2020-2021 sont essentielles pour dresser un portrait précis de l'évolution de la santé de la population et des analyses détaillées sur l'ensemble des thématiques couvertes par l'Enquête suivront.

---

Une réalisation de la Direction régionale de santé  
publique de Montréal  
Service « Surveillance et intelligence  
décisionnelle »  
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal  
1560, rue Sherbrooke Est  
Pavillon JA De Sève  
Montréal (Québec) H2L 4M1  
Téléphone : 514 528-2400  
[www.emis.santemontreal.qc.ca](http://www.emis.santemontreal.qc.ca)

**Coordination** : Marie-Andrée Authier et  
Maxime Roy

**Rédaction** : Audrey Plante

**Collaboration** : Adrian Gould, Mahamane  
Ibrahima, Maude Landreville, Véronique Nadeau-  
Grenier et Yves Jalbert

**Traitement et analyse des données** :  
James Massie, Maude Couture, Sophia Crosato et  
Youssef Lamrabeti

**Révision** : Maxime Roy et Bruno Thibert