

Hausse importante des signalements de surdoses non mortelles

La Direction régionale de santé publique du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal (DRSP de Montréal) a reçu un **nombre record de signalements de surdoses non mortelles** depuis le début du mois de juillet 2023. **L'instabilité du marché des substances illicites et la chaleur récente pourraient être des facteurs contributifs.**

Une grande majorité de ces surdoses sont liées à la consommation rapportée de fentanyl (de plusieurs couleurs différentes). De nombreux mélanges avec différents déprimeurs ont été analysés (ex : fentanyl avec benzodiazépines, nitazènes et xylazine). Des surdoses liées à des comprimés de Dilaudid (probablement de contrefaçon) et au crack sont aussi rapportées.

Peu importe la substance consommée, la naloxone est indiquée lorsqu'une personne :

- **A une respiration difficile, ronflante ou ne respire pas du tout.**
- **Réagit peu ou pas au bruit et à la douleur.**

La personne peut aussi présenter une cyanose (lèvres et ongles bleutés) et un myosis (pupilles contractées). Ces symptômes sont susceptibles d'évoluer vers un *arrêt cardio-respiratoire*. En cas de surdose, appelez le 911 immédiatement pour une intervention rapide et optimale. Une prise en charge en milieu hospitalier pour administration de naloxone sous supervision médicale ou gestion des voies respiratoires pourrait être requise.

La DRSP de Montréal invite les consommateurs de drogues de rue, **quel que soit le mode de consommation** (par inhalation, par injection ou autres), à être prudents et encourage cliniciens et intervenants à rehausser les interventions de prévention des surdoses auprès de ceux-ci :

- 1. Informer les utilisateurs de drogues de rue du nombre de surdoses sévères plus important qu'à l'habitude,** potentiellement en lien avec une **présence accrue de xylazine ou de nitazènes** dans le fentanyl issu du marché illicite ou la **chaleur des derniers jours.**
- 2. Offrir un counseling sur les pratiques de consommation à risques réduits :**
 - Pour les personnes qui s'injectent, **fréquenter régulièrement les [services de consommation supervisée](#).**
 - **Éviter de consommer seul.**
 - Lorsque plusieurs personnes consomment, **éviter de consommer tous en même temps.**
 - Fréquenter les **[services de vérification des drogues](#).**
 - **Diminuer la dose de drogue pour tester ses effets.**
 - **Avoir de la naloxone disponible** en quantité suffisante et savoir l'utiliser lorsqu'une personne présente des signes de surdose. En cas de doute, ne pas hésiter à l'utiliser (aucun danger même si non nécessaire).
 - **Appeler le 911** en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911).
- 3. Renseigner et accompagner au besoin les personnes afin d'obtenir gratuitement la naloxone** dans les pharmacies et organismes communautaires inscrits dans le **[répertoire de l'INSPQ](#).**

Pour plus d'informations :

<https://santemontreal.gc.ca/en/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/surdoses/prevention-des-surdoses-liees-aux-drogues/>

Source : Direction régionale de santé publique de Montréal - CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal : 514 528-2400

4. Adapter l'offre de service pour prévenir les effets de la chaleur, particulièrement lorsque la température ressentie est de plus de 30°C :

- Être vigilants aux signes de déshydratation qui peuvent être similaires aux signes de surdose : confusion, étourdissements, somnolence excessive et faiblesse extrême.
- Mettre à disposition des **points d'eau potable (bouteilles, verres)**.
- S'assurer que les locaux sont frais et bien ventilés. Si possible, mettre à disposition des espaces frais pour aider les personnes à se rafraîchir.
- Informer les personnes sur la prévention des risques liés à la chaleur et à la consommation de drogues :
 - Encourager les personnes à **boire régulièrement de l'eau** pour prévenir la déshydratation, **sans attendre d'avoir soif**.
 - **Rester à l'ombre ou dans des endroits frais (idéalement climatisés)**.
 - Porter des vêtements légers et clairs.
 - **Prendre une douche fraîche par jour**, ou se rafraîchir souvent avec une serviette mouillée.
 - **Réduire les efforts physiques intenses**.
 - Être vigilants avec la consommation de stimulants qui peut aggraver les effets de la chaleur en augmentant la température du corps.
- Porter une attention particulière aux personnes de plus de 65 ans, vivant seules ou avec des maladies chroniques.
- [Informations et outils sur les mesures préventives en lien avec la chaleur](#)

Nous vous invitons à être vigilants et à nous informer de toute situation inhabituelle en utilisant la [fiche de signalement de surdose](#).

Pour plus d'informations :

<https://santemontreal.qc.ca/en/professionnels/drsp/sujets-de-a-a-z/surdoses/prevention-des-surdoses-liees-aux-drogues/>