खसरा के खिलाफ टीका लगवाएं!

अपने बच्चों, परिवार और प्रियजनों की रक्षा करें

खसरा क्या है?

- खसरा एक **बहुत ही संक्रामक** रोग है जो गंभीर हो सकता है। इसका इलाज नहीं हो सकता।
- जब आप बात करते हैं, **खांसते हैं या छींकते हैं** तो खसरा **तेजी से फैलता है।** एक बीमार व्यक्ति **अपने आस-पास के बिना टीकाकरण वाले लोगों में** वायरस को **बहुत आसानी से फैला सकता है।**
- जिन व्यक्तियों में जटिलताएँ विकसित हो सकती हैं, उनमें शामिल हैं
  - 12 महीने (1 वर्ष) से कम उम्र के बच्चे;
  - गर्भवती महिलाएं जिनका टीकाकरण नहीं हुआ है;
  - कमज़ोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोग।
- **खसरा के लक्षण** हैं: बुखार, चकत्ते, खांसी, बहती नाक और लाल आँखें।
- खसरा से **फेफड़े और दिमाग में संक्रमण हो सकता है और कभी-कभी मृत्यु भी हो सकती है।**
- **इस वायरस के खिलाफ टीकाकरण सबसे अच्छा बचाव है।**

खसरा का टीका

- Montréal में रहने वाले लोगों के लिए **टीका निःशुल्क है**। उन्हें स्वास्थ्य बीमा कार्ड (RAMQ) की आवश्यकता नहीं है।
- **टीका असरदार है**। 2 खुराक के बाद, सुरक्षा लगभग 95% हो जाती है। इससे संक्रमण का जोखिम कम हो जाता है।
- **टीका सुरक्षित है**। अधिक जानकारी के लिए, Quebec.ca पर खसरा, मम्प्स और रूबेला टीका (MMR) पृष्ठ पर जाएं

खसरा का टीका ऑटिज्म का कारण नहीं बनता है।

12 महीने (1 वर्ष) से कम उम्र के बच्चे और गर्भवती महिलाएँ टीका नहीं लगवा सकती हैं। परिवार और दोस्तों को टीका लगवाने से वे सुरक्षित रह सकते हैं।

जो महिलाएँ बिना टीकाकरण के स्तनपान करा रही हैं, वे टीका लगवा सकती हैं।

Québec

क्या मैं खसरा से सुरक्षित हूँ?

मेरा जन्म 1980 या उसके बाद हुआ था

- मुझे 12 महीने की उम्र (1 वर्ष) के बाद टीके की 2 खुराकें मिलीं हैं

मैं सुरक्षित हूँ

मेरा जन्म 1970 और 1979 के बीच हुआ था

- मुझे खसरा हुआ है और मेरे पास टीकाकरण का प्रमाण (चिकित्सा प्रमाणपत्र या रक्त परीक्षण) है

या

- मुझे टीके की एक खुराक मिल गई है (जब तक कि मैं यात्रा, स्वास्थ्य क्षेत्र या सेना में काम या वहाँ इंटर्नशिप नहीं कर रही हूँ)

या

- मुझे टीके की दो खुराक मिल गई हैं

मैं सुरक्षित हूँ

मेरा जन्म 1970 से पहले हुआ था

मैं सुरक्षित हूँ

आपको या आपके बच्चे को किसी अन्य देश में 12 महीने की आयु से पहले टीके की पहली खुराक मिल गई हो।

यदि टीका 12 महीने (1 वर्ष) की आयु से पहले लिया गया हो तो यह उतना असरदार नहीं होता।

तीसरी खुराक लेने की सिफ़ारिश की जाती है।

मुझे टीका नहीं लगाया गया है लेकिन मुझे बताया गया था कि जब मैं बच्ची थी तब मुझे खसरा हुआ था।

गलती करना आसान है क्योंकि कई बीमारियों के कारण चकत्ते होते हैं।

टीका लगवाने की सिफ़ारिश की जाती है।

सिफ़ारिशें

चरण 1:

- क्या आप और आपका बच्चा सुरक्षित हैं यह देखने के लिए, अपनी टीकाकरण पुस्तिका की जांच करें।
- या 1 877 644-4545 (Québec सरकार) पर कॉल करें

चरण 2:

- यदि आपको या आपके बच्चे को टीके की एक खुराक लगवाने की आवश्यकता है, तो अपॉइंटमेंट लें:

- clicsante.ca पर जाएं
या Info-Santé (811) या 1-877-644-4545 पर कॉल करें

यदि आपको टीकाकरण के बारे में कोई प्रश्न हैं तो:

- किसी स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से बात करें
- आपके CLSC से संपर्क करें
- अधिक जानकारी के लिए, Quebec.ca पर खसरा, मम्प्स और रूबेला टीका (MMR) पृष्ठ पर जाएं

अगर आपमें खसरा के लक्षण हैं तो क्या करें?

यदि आप या आपके बच्चे में खसरा के लक्षण हे, तो घर पर रहें और Info-Santé (811) पर कॉल करें।

Québec
Document produced by Direction régionale de santé publique de Montréal – January 2025