

احصلي على التطعيم ضد الحصبة!

احم أطفالك وعائلتك وأحبائك

ما الحصبة؟

- الحصبة مرض شديد العدوى وقد يكون خطيرًا. لا يمكن علاجه.
- تنتشر الحصبة بسرعة عند التحدث أو السعال أو العطس. يمكن للشخص المريض أن ينقل الفيروس بسهولة إلى الأشخاص غير الملقحين من حوله.
- الأشخاص الذين يمكن أن يصابوا بمضاعفات منهم
 - الأطفال دون سن ١٢ شهرًا (سنة واحدة)؛
 - النساء الحوامل غير الملقحات؛
 - الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة.
- أعراض الحصبة هي: الحمى، والطفح الجلدي، والسعال، وسيلان الأنف، واحمرار العينين.
- يمكن أن تسبب الحصبة التهابات في الرئة والدماغ، وأحيانًا الموت.
- التطعيم هو أفضل حماية ضد هذا الفيروس.

لقاح الحصبة

- اللقاح مجاني للأشخاص الذين يعيشون في مونتريل. لا يحتاجون إلى بطاقة تأمين صحي (RAMQ).
- اللقاح فعال. بعد جرعتين، تصل نسبة الحماية إلى حوالي ٩٥٪. هذا يقلل من مخاطر انتقال العدوى.
- اللقاح آمن. لمزيد من المعلومات، زوري صفحة لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) على Quebec.ca

لقاح الحصبة لا يسبب التوحد.

لا يمكن تطعيم الأطفال دون سن ١٢ شهرًا (سنة واحدة) والنساء الحوامل. يمكن حمايتهم عندما يتم تطعيم العائلة والأصدقاء.
يمكن للأمهات المرضعات غير الملقحات الحصول على التطعيم

هل أنا محمية من مرض الحصبة؟

وُلدت قبل عام ١٩٧٠

أنا محمية

وُلدت بين عامي ١٩٧٠ و ١٩٧٩

• لقد أصبت بالحصبة ولدي إثباتات (شهادة طبية أو فحص دم)

• لقد تلقيت جرعة واحدة من اللقاح (طالما أنني لا أسافر أو أعمل أو أقوم بتدريب صحي أو عسكري)

• لقد حصلت على جرعتين من اللقاح

أنا محمية

وُلدت في عام ١٩٨٠ أو بعده

• لقد حصلت على جرعتين من اللقاح بعد ١٢ شهرًا (سنة واحدة)

أنا محمية

لم أحصل على التلقيح ولكن قيل لي إنني أصبت بالحصبة عندما كنت طفلة.

من السهل ارتكاب خطأ لأن العديد من الأمراض تسبب طفحًا جلديًا.

يوصى بالحصول على التطعيم.

تلقيت أنت أو طفلك الجرعة الأولى من اللقاح قبل سن ١٢ شهرًا في بلد آخر.

اللقاح ليس فعالًا إذا تم تلقيه قبل سن ١٢ شهرًا (سنة واحدة).

يوصى بالحصول على جرعة ثالثة.

توصيات

الخطوة الأولى:

- تحقق من كتيبات التطعيم الخاصة بك لمعرفة ما إذا كنت أنت وطفلك محميين.
- أو اتصلي بـ ١ ٨٧٧ ٦٤٤-٤٥٤٥ (حكومة كيبيك)

الخطوة الثانية:

- إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى جرعة واحدة من اللقاح، فحدد موعدًا:
- انتقلي إلى clicsante.ca أو اتصلي بـ Info-Santé (٨١١) أو ١-٨٧٧-٦٤٤-٤٥٤٥

إذا كان لديك أي أسئلة حول التطعيم:

- تحدثي إلى أخصائي رعاية صحية
- تواصلي مع مركز CLSC الخاص بك
- لمزيد من المعلومات، زوري صفحة لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) على Quebec.ca

ماذا تفعلين إذا ظهرت عليك أعراض الحصبة

إذا ظهرت عليك أو على طفلك أعراض الحصبة، فابق في المنزل واتصلي بـ Info-Santé (٨١١).