

Inondations

Se protéger contre les moisissures

Après une inondation, il est important d'éliminer la moisissure de votre domicile pour protéger votre santé et celle de votre famille.

Les moisissures sont des champignons microscopiques présents partout dans notre environnement, à l'extérieur (sauf en hiver) et à l'intérieur des habitations. Lorsqu'elles se développent de façon importante, les moisissures dispersent dans l'air ambiant des particules respirables qui peuvent entraîner des problèmes de santé, en particulier chez les gens qui font partie des groupes suivants :

- les personnes qui ont des allergies sévères, de l'asthme ou des troubles respiratoires
- les personnes dont le système immunitaire est affaibli
- les jeunes enfants
- les personnes âgées

N.B. Ces personnes devraient, si possible, quitter le bâtiment jusqu'à la fin du nettoyage.

Effets à la santé :

Les moisissures peuvent causer ou aggraver :

- la rhinite allergique : les symptômes sont semblables au rhume des foins
- l'asthme
- les infections respiratoires courantes telles que rhume, sinusite, bronchite, etc.
- irritation des yeux, du nez ou de la gorge

N.B. Dans la très grande majorité des cas, les problèmes de santé ou les symptômes causés par les moisissures disparaissent lorsque cesse l'exposition aux moisissures.

Comment reconnaître les moisissures ?

Attention, les moisissures ne sont pas toujours visibles. Surveillez la présence d'odeurs de moisi, de terre ou d'alcool ainsi que l'apparition de taches verdâtres ou noirâtres sur les murs ou les plafonds et dans les armoires.

À la suite des inondations, il y a de la moisissure dans certains matériaux, des allergènes et des irritants. Des spores seront dispersées dans l'air. Pour cette raison, les tests d'air constituent une dépense inutile.

Protégez-vous en travaillant, portez :

- des vêtements de protection : gants et bottes de caoutchouc
- un masque protecteur N95 (certification NIOSH)
- une visière ou des lunettes de sécurité

N.B. Lavez les vêtements de travail quotidiennement, séparément des autres vêtements

Pour des questions sur la santé
Info-Santé ou Info-Social : 8-1-1
santemontreal.qc.ca

/ suite au verso

Limiter le développement des moisissures après le retrait de l'eau

La chose la plus importante à faire est de limiter l'humidité. Il faut donc agir le plus vite possible pour retirer l'eau, enlever les matériaux humides et faire sécher le bâtiment. Il est conseillé de faire appel à des firmes spécialisées en nettoyage après sinistre enregistrées à la Régie du bâtiment du Québec (RBQ). Cependant, si vous procédez vous-même aux travaux, voici les consignes à suivre :

- Procédez au nettoyage le plus rapidement possible après le retrait des eaux.
- Jetez tous les meubles et biens trempés qui ne peuvent être nettoyés et séchés adéquatement : ex. matelas, sommier, futons, courtepoinçes, couettes, duvets, oreillers, meubles rembourrés, jouets en tissus, appareils ayant des filtres ou de l'isolant mouillé (chauffe-eau, réfrigérateur congélateur, lave-vaisselle).
- Les matériaux non poreux tels les électroménagers ne contenant pas d'isolant peuvent être nettoyés de façon approfondie et réutilisés s'ils fonctionnent.
- Ouvrez les murs, retirez et jetez tous les matériaux, y compris l'isolant mural, les plaques de plâtre humides, les revêtements de planchers, tapis, etc.
 - Retirez tous les matériaux jusqu'à au moins 50 cm (20 po) au-dessus du point le plus haut atteint par l'eau.
 - Pour les structures ne pouvant être retirées, un nettoyage et une décontamination devront être faits en fonction de la nature des matériaux (ponçage avec aspiration à la source pour le bois, solution de phosphate trisodique diluée dans l'eau pour les surfaces de béton, etc.).
- Nettoyez les surfaces qui n'ont pas été touchées directement par l'eau d'inondation
 - Nettoyeur d'usage domestique courant (eau savonneuse)
 - Aspiration des surfaces avec aspirateur pourvu d'un filtre HEPA
 - Bien aérer et assécher les lieux après le nettoyage.
- Nettoyez à fond les systèmes de chauffage à air pulsé ou remplacez tous les conduits d'air chaud et de reprise d'air qui ont été inondés afin d'éviter la dissémination des spores de moisissure.
- Aérez et déshumidifiez la maison afin d'assécher les matériaux et de réduire l'humidité de l'air
 - Utilisez des ventilateurs ou déshumidificateurs professionnels pour assécher les lieux.
 - Maintenez l'humidité relative entre 30 % et 50 %.

Si malgré les mesures prises des moisissures apparaissent, les actions suivantes doivent être posées :

- Jetez tous les matériaux poreux moisissés, même s'ils ne sont plus mouillés.
- Nettoyez les surfaces dures qui ont des moisissures (ex. : plancher, céramiques, meubles de bois) avec de l'eau et un détergent tout usage puis les rincer et sécher rapidement.
- Contactez une firme spécialisée enregistrée à la RBQ si la surface de moisissures est grande ou si des travaux importants sont nécessaires.

Jouets, ustensiles de cuisine et contenants à nourriture

- **Lavez à fond à l'eau et au savon** (plus d'une fois s'ils sont très sales) les casseroles, les poêles, les couverts, les verres, les contenants pour aliments, les jouets non poreux, etc., puis **rincez-les**. Après avoir lavé et rincé tous ces articles, vous pouvez les mettre à l'eau bouillante (sauf les verres) pendant une minute, puis les laisser sécher à l'air.
- **Jetez** le matériel de cuisine fendu, ébréché ou difficile à nettoyer.
- **Nettoyez** les jouets non poreux à l'eau et au savon et plus d'une fois si très sales.

Vêtements et literie

- Les vêtements, la literie et les couvertures lavables qui ont été salis **doivent être lavés au détergent à lessive et à l'eau tiède ou chaude**. Faites **deux cycles** complets de lavage.
- **Raclez ou passez au jet d'eau** le gros de la saleté sur les vêtements lavables et **laissez-les sécher dehors si possible**.
- **Faites tremper pendant une nuit** les articles très sales dans de **l'eau propre et froide, en ajoutant du détergent**.
- **Les vêtements qui ne sont pas lavables** doivent être mis à l'air jusqu'à ce qu'ils soient complètement secs, puis nettoyés à sec par un nettoyeur professionnel.