

UN DON SOLIDAIRE

# LA BANQUE PUBLIQUE DE LAIT MATERNEL

Octobre 2023



HÉMA-QUÉBEC

# À PROPOS D'HĒMA-QUĒBEC

## Mission

**Répondre avec efficacité aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origines humaines de qualité.**

## Vision

**Devenir un partenaire stratégique au service du système de santé québécois.**

## Secteurs d'activités

Les activités d'Héma-Québec s'articulent autour de six principaux secteurs.



TISSUS HUMAINS



SERVICES DE LABORATOIRES SPÉCIALISÉS



PRODUITS SANGUINS



PRODUITS STABLES



CELLULES SOUCHES

LAIT MATERNEL



MÉLISSA  
DONNEUSE

# BANQUE PUBLIQUE DE LAIT MATERNEL



SEULE UNE MAMAN PEUT  
EN AIDER UNE AUTRE

# HÉMA-QUÉBEC: LA SEULE BANQUE PUBLIQUE DE LAIT MATERNEL AU QUÉBEC

Depuis, 2014, Héma-Québec gère la seule Banque publique de lait maternel au Québec.

L'organisation est responsable du recrutement, de la qualification des donneuses ainsi que de la transformation, des analyses et de la distribution du lait aux centres hospitaliers.

La Banque publique de lait maternel a pour mandat de fournir du lait humain pasteurisé aux prématurés de 32 semaines ou moins qui nécessitent des soins médicaux et dont la mère n'est pas en mesure d'allaiter.





**AU QUÉBEC,  
PLUS DE 4000 LITRES DE LAIT  
SONT NÉCESSAIRES CHAQUE ANNÉE  
AFIN DE SUBVENIR AUX BESOINS DE  
QUELQUE 1000 PRÉMATURÉS.**

**ESTHER**  
DONNEUSE DE  
LAIT MATERNEL

# DU DON À LA DISTRIBUTION

1 EXPRESSION DU LAIT (À LA MAISON)

2 CUEILLETTE OU DÉPÔT

3 MISE EN COMMUN

4 PASTEURISATION

5 ANALYSES ET CONSERVATION

6 LIVRAISON



# LES RÉGIONS DESSERVIES

**6**  
RÉGIONS

Gatineau  
(DÉPÔT)

Montréal  
(CUEILLETTE)

Trois-Rivières  
(DÉPÔT)

Sherbrooke  
(DÉPÔT)

Québec  
(CUEILLETTE)

Saguenay  
(DÉPÔT)

# DONNEUSES DE LAIT MATERNEL RECHERCHÉES



**COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER ?**

# **COMMENT POUVEZ-VOUS NOUS AIDER**

## **DANS LE RECRUTEMENT DE DONNEUSES**

- 1. Identifier des donneuses potentielles:**
  - **Les mères dont l'allaitement se déroule bien et dans votre milieu ;**
  - **En situation de surproduction ;**
- 2. Informer les donneuses sur la possibilité de contribuer à la Banque publique de lait maternel ;**
- 3. Remettre la documentation fournie par Héma-Québec.**

# OUTILS DISPONIBLES POUR VOUS AIDER

## Pochette

Remettez cette **pochette de suivi** aux mamans que vous accompagnez.

Cette pochette inclus un **guide d'information sur le don de lait maternel**.



# OUTILS DISPONIBLES POUR VOUS AIDER

## Dépliant

Remettez ce **dépliant** aux mamans que vous accompagnez pour les sensibiliser au don à la Banque publique de lait maternel d'Héma-Québec.



### UNE COMMUNAUTÉ TISSÉE SERRÉE DE MAMANS QUI UNISSENT LEUR FORCE EN PARTAGEANT LEUR LAIT

Chaque année, quelque 1000 grands prématurés peuvent bénéficier de la grande générosité des mères qui partagent leur surplus de lait en l'offrant à la Banque publique de lait maternel.

Lorsqu'un bébé naît prématurément, l'allaitement n'est pas toujours possible, et ce, pour diverses raisons, comme ne pas avoir de montée de lait suffisante à ce moment. Pourtant, les premières semaines de vie sont cruciales. Obtenu grâce à la solidarité et la générosité d'autres mamans, le lait maternel de la Banque peut tout changer.

La Banque publique d'Héma-Québec fournit du lait maternel pasteurisé aux grands prématurés de 32 semaines ou moins nécessitant des soins en milieu hospitalier et qui ne peuvent être allaités par leur mère.

### DU DON À LA DISTRIBUTION

#### LES DONS DE LAIT MATERNEL

À la maison, les mamans recueillent leur surplus de lait dans des bouteilles fournies par Héma-Québec, puis les congèlent.

#### LA REMISE DES BOUTEILLES CONGELÉES À HÉMA-QUÉBEC

Les mamans remettent ces précieuses bouteilles à Héma-Québec.

#### LA MISE EN COMMUN DE TOUS LES DONS DE LAIT MATERNEL

Héma-Québec produit un lot de lait dans lequel les dons des généreuses donneuses sont mélangés.

#### LA PASTEURISATION

Le lait est pasteurisé afin d'éliminer les bactéries et les virus.

#### LES ANALYSES ET LA CONSERVATION

Héma-Québec vérifie que le lait pasteurisé respecte les normes de sécurité. Puis, il est congelé et conservé.

#### LA DISTRIBUTION

Le lait est distribué aux hôpitaux où il est donné aux grands prématurés qui ne peuvent être allaités par leur mère.

# OUTILS DISPONIBLES POUR VOUS AIDER

## Carte d'affaire pour le recrutement

Remettez cette **carte d'affaire** à la donneuse potentielle en présentant l'option du don à la Banque publique de lait maternel d'Héma-Québec.



 **AVEZ-VOUS LE PROFIL RECHERCHÉ?**

**POUR VOUS INSCRIRE À LA BANQUE PUBLIQUE DE LAIT MATERNEL, VOUS DEVEZ :**

- 1 Avoir un bébé âgé de moins de 8 mois au moment de l'inscription;
- 2 Allaiter et avoir une surproduction de lait;
- 3 Être non fumeuse;
- 4 Résider dans une région participante.



EN SAVOIR PLUS

Detailed description: A rectangular card with a white top section and a light blue bottom section. The top section has a heart icon and the text 'AVEZ-VOUS LE PROFIL RECHERCHÉ?'. The bottom section lists four requirements for registration in the public breast milk bank. To the right of the list is a QR code and the text 'EN SAVOIR PLUS'.

# FORMATIONS OFFERTES

## Accompagnement offert par Héma-Québec:

1. **Courtes formations et accompagnement adaptés à votre pratique**
2. **Offert en virtuel ou en présentiel selon vos disponibilités**



**Pour toute question, contactez  
l'équipe d'Héma-Québec:**

**[lait.maternel@hema-quebec.qc.ca](mailto:lait.maternel@hema-quebec.qc.ca)  
1 800 565-6635, poste 5253**

# MERCI !

[hema-quebec.qc.ca](http://hema-quebec.qc.ca)

