



Marcher comme un pingouin pour ne pas tomber



Porter des bottes qui ne glissent pas ou des crampons. Enlever les crampons aussitôt à l'intérieur.



Regarder où mettre les pieds.



Faire de petits pas et traîner les pieds.



Marcher les pieds séparés en forme de V.



S'incliner légèrement vers l'avant.



Garder les mains en dehors des poches.



Utiliser un sac à dos pour transporter vos objets.



**Avancer
lentement.**



ccsmtl.ca/mtl-preventionchutes